

與父母和青少年談論芬太尼

洛杉磯縣的芬太尼

在洛杉磯縣，2019年到2020年間（Covid-19大流行期間），青少年用藥過量致死的案例數翻了一番，2021年，全國約77%的青少年用藥過量致死案例中都發現了芬太尼。我們正在經歷洛杉磯縣史上最嚴重的用藥過量危機。最近當地發生的悲劇包括2022年5月，三名洛杉磯縣青少年過量服用被芬太尼污染的MDMA。2022年9月13日，一名15歲的Bernstein High School學生在被發現攝入含芬太尼的藥片後，在位於好萊塢的校園中去世了。目前已有至少7例關於其他洛杉磯縣青少年用藥過量的報告。

現在，洛杉磯縣的假藥和其他非法藥物中都可以發現芬太尼，其存在導致用藥過量和死亡的比率增加。用藥過量死亡的情況不再主要出現在那些經常使用藥物的人身上。由於芬太尼的存在，我們看到人們在第一次嘗試非法藥物或假藥時就用藥過量並死亡。

溝通可以挽救生命。

關於芬太尼和用藥過量，應該對青少年說什麼：

- 1) 任何使用非法藥物（如可卡因、甲基苯丙胺、MDMA（搖頭丸）或海洛因）、假藥（從網上或個人經銷商處購買，如癮考酮、嗎啡或鎮靜劑，如Xanax）的人，或在藥店獲得的非處方藥的人，都有可能出現用藥過量的情況。
- 2) 芬太尼正在許多非法藥物和假藥中被發現。販毒者並不會總是知道他們所賣的藥裡有什麼。
- 3) 如果您要嘗試使用藥物：
 - a. 攜帶納洛酮（Narcan）。
 - b. 不單獨使用藥物（由一個可以監測用藥是否過量並施用納洛酮（Narcan）的人陪同），或致電 [NeverUseAlone](#)（電話：1-800-484-3731）。
 - c. 使用芬太尼試紙測試藥物中的芬太尼，可以透過 [BTNX](#)、[Dose Test](#)、[Dance Safe](#)、[Wisebatch](#) 或 [TACO](#) 線上購買。
 - d. 不要購買來源不明的藥物。
- 4) 如果您想使用藥物，請向您的輔導員、兒科醫生、治療專家、父母求助。

父母如何與他們的孩子談論芬太尼和藥物：

1. 儘早並經常與您的孩子就藥物問題進行開誠佈公的交談。
2. 明確您的期望。
 - a. 當您讓孩子“聰明點”時，您的孩子不一定能理解您的意思。直接說“我希望你不要酒駕或使用非法藥物”會更清楚。
3. 使用與年齡相適應的語言和背景，幫助他們了解非法藥物的影響。
 - a. 對小學生：跟他們討論，不要拿別人的藥、只在醫生開具處方或父母批准的情況下服用藥物。

與父母和青少年談論芬太尼

洛杉磯縣的芬太尼

- b. 對青少年：試著問一下他們對藥物的了解，讓他們與您分享。如果他們提出問題，提供準確的資訊，當您有不清楚的地方時，要誠實，並與孩子一起尋找資源。避免試圖對他們進行說教。
4. 創造一個安全的、非評判性的空間。
5. 始終傾聽他們所知道的事情，並盡可能誠實地回答他們的問題。
6. 在需要的時候尋求幫助。
7. 點擊此處和此處可獲得對父母和家庭的其他指導。

如需了解更多資訊，請訪問 www.RecoverLA.org。